



3 k absoluta

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Cat	Sexo	Club	Localidade	Licen.	v1	v2	v3
1	342	10:11	FRAGA ADRIO Carlos	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO O PINO	AMES	AG2026660	3:27	3:29	3:15
2	311	10:15	CAMPOS SUÁREZ Francisco Javier	MÁSTER 2	M	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GA769035	3:30	3:26	3:19
3	313	10:16	VÁZQUEZ TOURÓN Antonio	MÁSTER 2	M	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG 2020343	3:29	3:28	3:19
4	349	10:19	ABELED0 VARELA Iván	SUB 18	M	CLUB ATLETISMO O PINO	MELIDE	AG 2025097	3:30	3:26	3:23
5	310	10:23	CABO VILLAVERDE Miguel	MÁSTER 2	M	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG763812	3:27	3:29	3:27
6	331	10:36	GOMÉZ FERNÁNDEZ Adrián	MÁSTER 1	M	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	GA769397	3:29	3:34	3:33
7	318	10:39	PIÑEIRO LOPEZ Luis Antonio	MÁSTER 2	M	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	POBRA DO CARAMIÑAL, A		3:32	3:34	3:33
8	344	10:44	CARNERO RODRÍGUEZ Pablo	SENIOR	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA		3:35	3:39	3:30
9	345	10:49	BARRAL LIJÓ Javier	SENIOR	M		POBRA DO CARAMIÑAL, A		3:37	3:46	3:26
10	341	10:53	FONTÁN MARTÍNEZ Xacobe	SENIOR	M	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	POBRA DO CARAMIÑAL, A		3:34	3:42	3:37
11	306	10:59	PEREIRA REY José Carlos	MÁSTER 3	M	RUNNING ARTEIXO	ARTEIXO		3:33	3:45	3:41
12	347	11:00	MATA CASTRO Arturo	SUB 20 - 23	M	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2026769	3:35	3:38	3:47
13	337	11:01	FRAIZ VELÁZQUEZ Tomás	SENIOR	M	CLUB OURENSE ATLETISMO	VIANA DO BOLO	GA 2023300	3:31	3:45	3:45
14	348	11:08	CURROS GARCÍA Daniel	SUB 20 - 23	M		ORDES		3:36	3:52	3:40
15	317	11:13	CAJARAVILLE ARAÚJO Héctor	MÁSTER 2	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA		3:43	3:44	3:46
16	340	11:36	GEY SEGADÉ Santiago Manuel	SENIOR	M	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBANTIA RODA	BOIRO		3:42	4:00	3:54
17	324	11:37	PENAS GARCÍA Rubén	MÁSTER 2	M	TAMBRE BIKE&RUNNING	OROSO		3:43	3:56	3:58
18	334	11:52	OTERO CRESPO David	MÁSTER 1	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN	AG2025776	3:44	4:08	4:00
19	339	12:05	PARDAL COCA Iván	SENIOR	M	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2026486	4:05	4:12	3:48
20	343	12:07	LOPEZ REY Adrian	SENIOR	M	TAMBRE BIKE&RUNNING	TEO		4:05	4:11	3:51
21	319	12:09	SANTIAGO CADABAL Juan Antonio	MÁSTER 2	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA		3:55	4:08	4:06
22	314	12:19	GERMÁN QUIROGA ALVAREZ	MASTER 3	M	OURENSE ATLETISMO	OURENSE	Ag2021987	4:00	4:14	4:05
23	308	12:48	MARTINEZ HERVES Fernando	MÁSTER 3	M	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	CUNTIS		4:17	4:21	4:10
24	330	12:56	DOMINGUEZ GUILLAN Diego	MÁSTER 1	M		GROVE, O		3:59	4:27	4:30



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO



25	303	13:05	VIGO MOURULLO Manuel	MÁSTER 3	M	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA		4:16	4:22	4:27
26	316	13:35	VAZQUEZ LOPEZ Jose Manuel	MÁSTER 2	M		AMOEIRO		4:17	4:37	4:41
27	320	13:45	BLANCO DOCAMPO Roberto	MÁSTER 2	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN		4:30	4:38	4:37
28	326	13:53	IGLESIAS AREA María	MÁSTER 1	F	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	BUEU		4:44	4:41	4:28
29	346	13:54	COSTA FAYA Sara	SUB 20 - 23	F	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2025507	4:46	4:37	4:31
30	322	13:55	SUEIRO IGLESIAS Esteban	MÁSTER 2	M	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2018675	4:44	4:39	4:32
31	338	14:18	DESTITO Paolo	SENIOR	M		LIMBADI		4:49	4:56	4:33
32	302	14:25	CIVES DURO Carlos	MÁSTER 3	M	INDEPENDIENTE	SANTIAGO DE COMPOSTELA		4:37	4:52	4:56
33	336	14:33	SANZ MENDIGUCHÍA Bárbara	SENIOR	F	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2025506	4:49	4:56	4:48
34	333	14:42	SANMARTÍN RODRÍGUEZ Noemi	MÁSTER 1	F	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2018630	4:50	4:55	4:57
35	312	15:00	JAMARDO BASCOY Manuel	MÁSTER 2	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN		4:44	5:07	5:09
36	307	15:12	CARREIRA COSTAS Montserrat	MÁSTER 3	F	COMESAÑA SPORTING CLUB	VIGO	AG 7682247	4:54	5:08	5:10
37	335	15:18	ROSALES ROSALES Paula	MÁSTER 1	F	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN		5:02	5:30	4:46
38	327	15:22	CODESIDO MONTOIRO María	MÁSTER 1	F	NON TEÑO	SANTIAGO DE COMPOSTELA		4:57	5:14	5:11
39	304	15:29	PRIETO VIEITES Lourdes	MÁSTER 3	F	ATLETISMO MILLADOIRO	SANTIAGO DE COMPOSTELA		5:00	5:11	5:18
40	321	15:37	TESOURO TABOADA Mónica	MÁSTER 2	F	RUNGALICIA.COM	MARÍN	AG 2023049	4:59	5:20	5:18
41	315	18:22	JUEGUEN LAGO Mayka	MÁSTER 2	F	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	BRIÓN	AG 769603	5:45	6:12	6:25
42	309	18:23	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ Ana M°	MÁSTER 2	F		AVIÓN		5:44	6:12	6:27
43	301	18:35	RUA PEREZ Jesus	MÁSTER 3	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA		5:56	6:19	6:20
	323	ret	FUENTES LOIS Sandra	MÁSTER 2	F	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN		5:30	4:58	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Sub 14 Sub 16 2 km

Posto	Dorsal	Tempo	v1	Nome	Cat	Sexo	Club	Localidade	Licen.
1	206	7:17	3:42	SILVA HAMIDI Francisco	SUB 16	M	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
2	204	7:18	3:43	FERNANDEZ LEAL Samuel	SUB 16	M	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
3	205	7:41	3:42	FERNANDEZ LEAL Daniel	SUB 16	M	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
4	210	8:06	3:47	AYASO PARADA Alex	SUB 14	M		RIBEIRA	
5	201	8:15	3:55	MAGARIÑOS LODEIRO Carla	SUB 16	F	ATLETISMO +9 MORAÑA	MORAÑA	AG 2020982
6	203	8:28	4:00	PADÍN FALCÓN Carla	SUB 16	F	CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CORBELO)	RIBADUMIA	AG 2027354
7	213	8:30	4:14	CASTRO BESADA Breixo	SUB 14	M	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
8	208	8:57	4:14	BENAVIDES GARRIDO Lucía	SUB 14	F	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
9	215	9:39	4:37	CELADA DIAZ Sabela	SUB 14	F	COMESAÑA	VIGO	
10	214	10:56	5:12	SUEIRO DE LA FUENTE Marco	SUB 14	M	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2026191
11	212	10:57	5:18	PENAS LORENZO Hugo	SUB 14	M	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
12	202	11:50	5:23	PAZOS MEIXUS Ararat	SUB 16	F	AGRUPACION ATLETICA MAZI	VILAGARCÍA DE AROUSA	



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO





Sub 10 Sub 12 1 km

Posto	Dorsal	Tempo	Nome	Cat	Sexo	Club	Localidade	Licen.
1	827	3:48	BARREIRO IGLESIAS Pablo	SUB 10	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	BUEU	
2	828	3:49	OTERO ROSALES Martín	SUB 10	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN	AG2025980
3	804	3:51	OTERO ROSALES óscar	SUB 12	M	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	MARÍN	AG202312
4	822	3:53	RAPOSO FERNANDEZ Sabela	SUB 10	F	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	DODRO	AG2024868
5	815	3:57	AYASO PARADA Iker	SUB 12	M		RIBEIRA	
6	802	4:00	BENAVIDES GARRIDO David	SUB 12	M	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
7	817	4:00	DOMINGUEZ VIDAL Yago	SUB 12	M	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
8	801	4:04	VAZQUEZ GONZÁLEZ Lara	SUB 12	F		AMOEIRO	
9	808	4:11	VIDAL DELGADO Laira	SUB 12	F	COMESAÑA SPORTING CLUB	VIGO	TAG2021796
10	812	4:17	SANTIAGO MILLAN Lucas	SUB 12	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
11	803	4:17	BÓVEDA MURILLO Lía	SUB 12	F	CLUB ATLETISMO O PINO	TEO	AG2026681
12	816	4:18	AYASO PARADA Sira	SUB 12	F		RIBEIRA	
13	813	4:25	SANTIAGO MILLAN Mauro	SUB 12	M		SANTIAGO DE COMPOSTELA	
14	821	4:35	TABOADA CODESIDO Lucía	SUB 10	F	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
15	809	4:35	PENAS LORENZO Sofia	SUB 12	F	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
16	819	4:36	BLANCO FUENTES Adrian	SUB 10	M	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	MARÍN	
17	824	4:37	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ Alejandro	SUB 10	M	BOMBARDINOS	PADRÓN	
18	823	5:01	MARTINEZ PEREIRA Montse	SUB 10	F	CLUB ATLETISMO SAR VERMÚ PETRONI	CUNTIS	GA768551
19	811	5:02	ALVAREZ CABRERA Uxia	SUB 12	F	ATLETISMO RIA DE AROUSA	GROVE, O	
20	825	5:07	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ Miguel	SUB 10	M	BOMBARDINOS	PADRÓN	
21	831	6:46	BLANCO MONTERO Daniel	SUB 10	M	CLUB ATLETISMO O PINO	SANTIAGO DE COMPOSTELA	AG2026679



SISTEMA DE CRONOMETRAXE UTILIZADO
POLA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

